

¿Te aplicás bien el protector solar?

- **Aplicá el protector solar 30 minutos antes de exponerte al sol** (La mayoría de los fotoprotectores no son de acción inmediata)
- **Renová su aplicación cada 2 horas** cuando la piel está seca o cada vez que salís del agua.
- **Apicalo sin ropa**, antes de ponerte el traje de baño. De esa forma facilitas su absorción.
- Recordar para evitar el sol directo:
“SOMBRA CORTA - RIESGO ALTO”
- **Evita utilizar colonias o perfumes** cuando tu piel esté expuesta al sol, ya que puede provocar alergias o manchas.
- **No exponer al sol directo a niños menores de 1 año.**
- Asegurarse que los cochecitos estén provistos de una cubierta o campana para protegerlos del sol durante los paseos diurnos.

